



La forêt dans tous les sens

Un séjour à la carte! Chaque jour, tu choisiras les activités que tu souhaites pratiquer.

L'équipe d'animation proposera des ateliers, à toi de t'inscrire où tu le préfères.

Les +

- Découvrir un nouvel environnement
- Partager des moments de découverte
- Réaliser des activités physiques de pleine nature, d'exploration du milieu, des ateliers artistiques, faire la cuisine ...
- Créer son "Carnet de l'explorateur"
- animateurs expérimentés

A emporter:

- chaussures adaptées au plein air
- sac à dos (30 l) + gourde
- crème solaire + lunettes
- habits confortables et adaptés à la saison

Le Programme du séjour

Arrivée sur place le lundi avant 10 h, départ le vendredi en fin de journée

Activités sportives: randonnée, escalade, tennis de table

Activités manuelles: céramique, peinture, créations en tous genres

Activités d'expression: théâtre, chant, danse

Activités de plein air: construction de cabanes, recherche d'indices de présence d'animaux, allumage de feu à la manière préhistorique, recherches autour de l'eau, grands jeux dans la forêt, observation des oiseaux



Fais ta colo!

13 au 17 avril 2015

26 au 30 octobre 2015

(20 places disponibles)

190 €

Aides CAF PO et MSA
déductibles

Chèques vacances acceptés
Réduction 5% si fratrie

5 jours / 4 nuits, en chambre
de 3 à 6, animation et
encadrement, pension
complète

Nous Contacter

04 68 05 01 64

lacoume@wanadoo.fr

www.lacoume.org

Séjour agréé par
Jeunesse et Sports